



# REGLAMENTO DE COMPETICION

V7.3 - 3

Octubre 2014

COMPETICION EN PISCINA  
PRUEBAS JUVENIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

## INDICE

Pág.

<b>1. PRUEBAS CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR y ABSOLUTO .....</b>	<b>2</b>
1.1 200 m. NATACION CON OBSTACULOS.....	2
1.2 50 m. REMOLQUE DE MANIQUI .....	3
1.3 100 m. COMBINADA DE SALVAMENTO .....	4
1.4 100m. REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS.....	5
1.5 100 m. SOCORRISTA .....	7
1.6 200 m. SUPER SOCORRISTA .....	9
1.7 LANZAMIENTO DE CUERDA .....	13
1.8 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI .....	16
1.9 4 x 50 m. RELEVO OBSTACULOS .....	19
1.10 4 x 50 m. RELEVO COMBINADA .....	20

## 1. PRUEBAS CATEGORIAS JUVENIL, JUNIOR y ABSOLUTO

### 1.1 200 m. NATACION CON OBSTACULOS

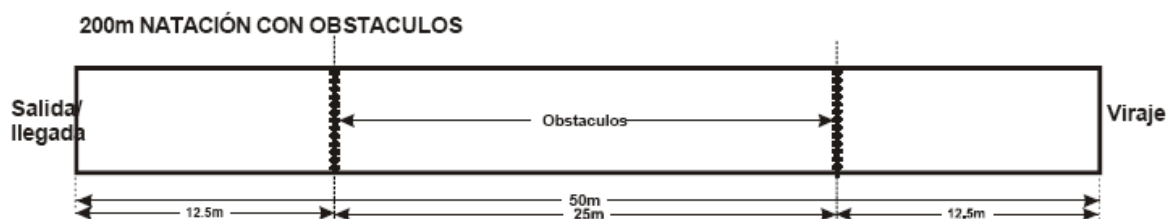
#### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada el recorrido de 200 m. pasando 8 veces por debajo de un obstáculo sumergido para finalizar tocando la pared de llegada de la piscina.

El competidor debe salir a la superficie del agua después de la salida y antes del primer obstáculo; después de pasar por debajo cada obstáculo; y después del viraje anterior al pase del obstáculo.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo. "Salir a la superficie" significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.



#### Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.50 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.50 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

## Descalificaciones

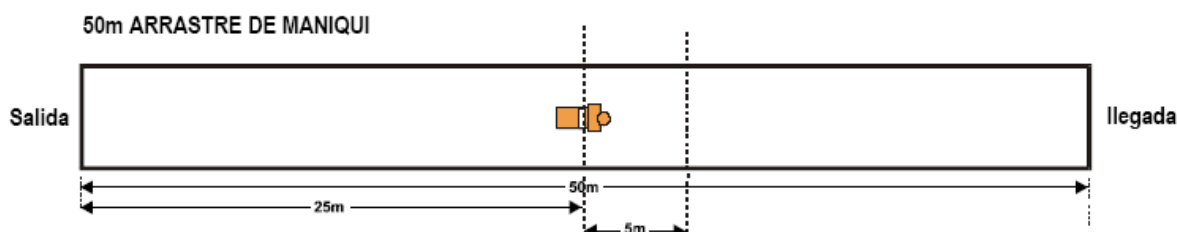
Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después de la salida o después de cada viraje.
3. No tocar la pared durante el viraje.
4. No tocar la pared de llegada.

### 1.2 50 m. REMOLQUE DE MANIQUI

#### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 25 m. estilo libre, entonces se sumerge para recoger un maniquí hundido y sacarlo a la superficie dentro de la línea de los 5 m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.



El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

#### Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m. en piscina de 50 m; y con la base en contacto a la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

*En piscina de 25 m., el competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.*

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. No salir a la superficie antes de sumergirse para recoger el maniquí.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m
4. Usar una técnica incorrecta de remolque. según se describe en el punto 1.3
5. No mantener el maniquí y deportista en la superficie del agua (ver 1.3 Maniquí)
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.

## 1.3 100 m. COMBINADA DE SALVAMENTO

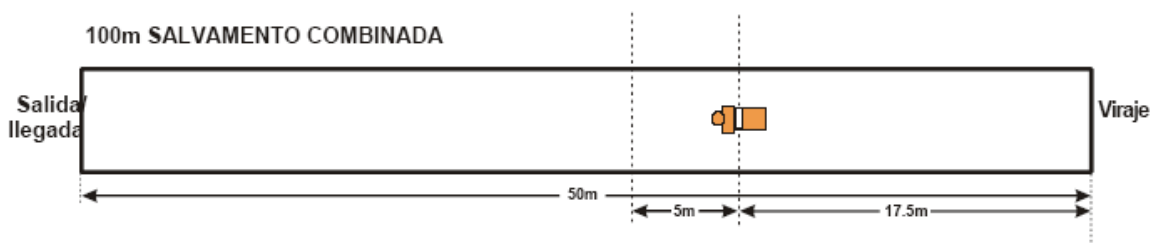
### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre, gira, se sumerge y nada debajo del agua hasta el maniquí sumergido que está a 17,5 m. de la pared de viraje.

El competidor saca a la superficie el maniquí dentro de la línea de recogida de 5 m. y entonces lo remolca la distancia restante hasta la pared de llegada.

El competidor puede respirar durante el viraje, pero no después de que los pies pierdan el contacto con la pared y hasta que recojan el maniquí.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.



### Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí debe estar colocado sobre su espalda, con la línea transversal a los 17,5 m. y la cabeza en dirección a la llegada en piscina de 50 m; y en dirección opuesta en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Salir a la superficie después del viraje y antes de sacar el maniquí.
2. Respirar después de que los pies pierdan el contacto con la pared y antes de sacar el maniquí.
3. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
4. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5m.
5. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
6. No mantener el maniquí y deportista en la superficie del agua (ver normativa de pruebas de piscina).
7. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
8. No tocar la pared de llegada.

## **1.4 100m. REMOLQUE DE MANIQUI CON ALETAS**

### **Descripción de la prueba**

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas, recoge un maniquí hundido y lo saca a la superficie dentro de la línea de los 10m. de recogida. El competidor remolca el maniquí hasta tocar la pared de llegada.

Los competidores no necesitan tocar la pared de viraje en la recogida del maniquí.

*El competidor puede impulsarse del fondo y/o pared de viraje de la piscina para emerger el maniquí.*



## Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

**Posición del maniquí:** El maniquí está colocado sobre su espalda en contacto con el fondo de la piscina (o plataforma u otro soporte), con la base en contacto con la pared opuesta al de la salida y la cabeza en dirección a la llegada, en piscina de 50 m; y en contacto con la pared de salida y con la cabeza en dirección contraria a la llegada, en piscina de 25 m.

**Recogida del maniquí:** el competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 10 m.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina). A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

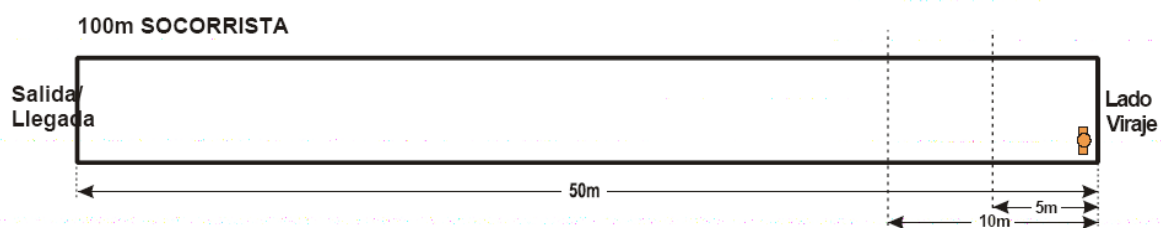
1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.

3. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de pruebas de piscina.
4. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
5. No tocar la pared de llegada.

## 1.5 100 m. SOCORRISTA

### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m. estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, y dentro de la zona de enganche de 5 m. el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del maniquí y lo remolca con el tubo hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.



### Material

**Maniquí, aletas y tubo de rescate:** El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí. Ver Normativa pruebas de piscina.

**Posición del maniquí:** Un miembro del equipo del competidor ayudará como portador del maniquí. Con el visto bueno del Adjunto al Jefe de Competición, alguien que no sea del equipo del competidor podrá actuar como portador del maniquí, siempre que sea miembro de algún club reconocido por la RFESS y esté registrado en el campeonato en alguna función. El portador del maniquí debe llevar el gorro del equipo.

Antes de la salida y durante la carrera, el portador colocará el maniquí - verticalmente y cara a la pared – dentro de la calle asignada.

El portador soltará el maniquí inmediatamente después de que el competidor toque la pared. El portador no debe empujar el maniquí hacia el competidor o hacia la pared.

El portador del maniquí no debe entrar intencionadamente en el agua durante la prueba.



**Salida con tubo de rescate:** en la salida, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo

**Como llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Asegurar el maniquí:** después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del cuerpo, bajo los dos muñones del maniquí, y clicado a la anilla metálica, dentro de la línea de los 5 m. desde el borde de la piscina.

El competidor debe completar los 50 m. a estilo libre para tocar la pared antes de tocar el maniquí.

**Remolcar el maniquí con el tubo de rescate:** Pasada la línea de los 5 m. de la zona de enganche, los competidores deben remolcar el maniquí de forma *correcta*. (ver normativa de pruebas de piscina).

La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo de rescate esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Los competidores serán descalificados si el tubo de rescate y el maniquí pierden contacto. Los competidores no serán descalificados si el tubo de rescate se resbala durante el remolque haciendo que el maniquí quede solo asegurado por un muñón, teniendo en cuenta que el tubo se aseguró *correctamente* desde el inicio y el socorrista y el maniquí estén en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie.

Mientras el maniquí no pierda contacto con el tubo de rescate, y el socorrista y el maniquí estén en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie, un competidor puede parar para colocar el tubo correctamente alrededor del maniquí sin ser descalificado.

El socorrista no puede tirar de la cuerda para colocar el maniquí.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina). A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo de rescate:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina para asegurar el tubo de rescate al maniquí.
2. El portador de maniquí no suelta el maniquí inmediatamente después de que el competidor haya tocado la pared.
3. El portador del maniquí empuja el maniquí hacia el competidor o hacia el borde de la piscina.
4. El portador del maniquí coloca el maniquí de forma incorrecta o tiene contacto con él después de que el competidor haya tocado la pared de viraje.
5. El portador del maniquí entra en el agua intencionadamente durante la prueba, o entra al agua e interfiere en el progreso de otro competidor o en la labor del juez.
6. El competidor en los 50 m. no tocar la pared antes de tocar el maniquí.
7. Asegurar el tubo de rescate al maniquí de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del maniquí ni bajo los dos muñones ni clicando en la anilla metálica).
8. No asegurar el tubo alrededor del maniquí dentro de la línea de los 5 m. (juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí).
9. No tener la cuerda del tubo totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m. (no se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m. o si el competidor recoloca el maniquí).
10. Empujar o remolcar, en vez de remolcar con el tubo de rescate, el maniquí.
11. No llevar el maniquí boca arriba, pasando de los 90º.
12. El tubo de rescate y el maniquí pierden contacto una vez que el tubo de rescate ha sido asegurado correctamente al maniquí.
13. Tocar la pared de llegada con el tubo y el maniquí en posición incorrecta.
14. No tocar la pared de llegada.

### **1.6 200 m. SUPER SOCORRISTA**

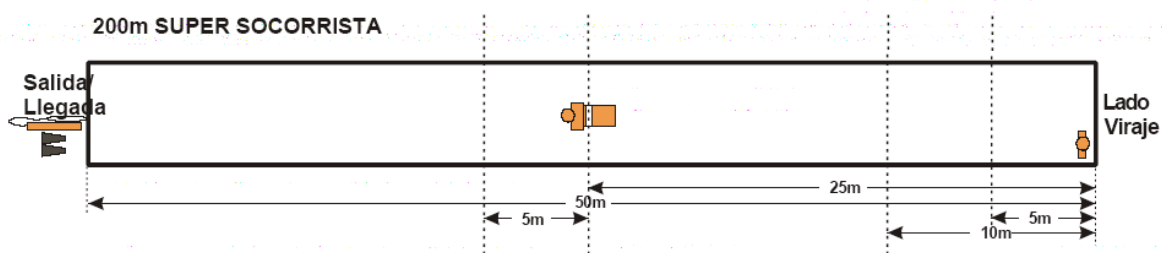
#### **Descripción de la prueba**



A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 75 m. estilo libre para luego sumergirse y recoger un maniquí sumergido. El competidor saca el maniquí dentro de la línea de recogida los 5 m. y lo remolca hasta la pared de viraje. Toca la pared y suelta el maniquí.

En el agua, el competidor se coloca las aletas y el tubo de rescate y nada 50m. estilo libre. Después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo alrededor del maniquí dentro de la línea de 5 m. desde la pared de viraje y lo remolca hasta tocar la pared de llegada.

La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada



## Material

**Maniquí, aletas, tubo de rescate:** El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí. Ver Normativa pruebas de piscina.

**Como colocar las aletas y el tubo de rescate:** antes de la salida, los competidores deben colocar las aletas y el tubo en el borde de la piscina – no en el poyete de salida – dentro de los límites de su calle asignada.

**Posición del maniquí para remolcar:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

El maniquí debe estar colocado sobre su espalda, la cabeza en dirección a la llegada; con la línea transversal a los 25 m. en piscina de 50 m; y con la base en contacto con la pared opuesta a la salida, en piscina de 25 m.

**Posición del maniquí para remolque con tubo de rescate:** El maniquí está lleno de agua de tal forma que flote, y estando verticalmente, coincida el nivel del agua con la parte alta de la línea transversal del maniquí.

Un miembro del equipo del competidor ayudará como portador de maniquí. Con el visto bueno del Adjunto al Jefe de Competición, alguien que no sea del equipo del

competidor podrá actuar como portador del maniquí, siempre que sea miembro de algún club reconocido por la RFESS y esté registrado en el campeonato en alguna función. El portador del maniquí debe llevar el gorro del equipo.

Antes de la salida y durante la carrera, el portador colocará el maniquí - verticalmente y cara a la pared – dentro de la calle asignada.

El portador soltará el maniquí inmediatamente después de que el competidor toque la pared. El portador no debe empujar el maniquí hacia el competidor o hacia la pared.

El portador del maniquí no debe entrar intencionadamente en el agua durante la prueba.

**Como recoger el primer maniquí:** El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para emerger el maniquí.

El competidor debe tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de recogida de los 5 m.

**Como colocarse el tubo de rescate y las aletas:** Después de tocar la pared, el competidor suelta el maniquí. En el agua, el competidor se coloca el tubo de rescate y las aletas y nada 50 m. estilo libre.

**Como llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro.

Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Como asegurar el segundo maniquí:** después de tocar la pared, el competidor asegura el tubo de rescate alrededor del cuerpo y bajo los muñones del maniquí, a la anilla metálica y dentro de la línea de los 5 m. desde el borde de la piscina.

El competidor debe completar los 50 m. a estilo libre para tocar la pared antes de tocar el maniquí.

**Remolcar el maniquí con el tubo de rescate:** el competidor debe remolcar – no remolcar el maniquí. Pasada la línea de los 5 m. de la zona de enganche, los competidores deben remolcar el maniquí de forma *correcta boca arriba* manteniendo el socorrista y el maniquí en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie.

La cuerda del tubo de rescate debe estar totalmente extendida tan pronto como sea posible y antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10 m.

Los competidores no deben hacer nada para retrasar o impedir que la cuerda del tubo de rescate esté totalmente extendida tan pronto como sea posible.

Los competidores serán descalificados si el tubo de rescate y el maniquí pierden contacto. Los competidores no serán descalificados si el tubo de rescate se resbala durante el remolque haciendo que el maniquí quede solo asegurado por un muñón, teniendo en cuenta que el tubo se aseguró *correctamente* desde el inicio y el maniquí se mantenga en la superficie del agua.

Mientras el maniquí no pierda contacto con el tubo de rescate, y el socorrista y el maniquí se mantengan en la superficie del agua, de tal manera que perturben dicha superficie, un competidor puede parar para colocar el tubo correctamente alrededor del maniquí sin ser descalificado.

El socorrista no puede tirar de la cuerda para colocar el maniquí.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación, siempre y cuando no viole las reglas referentes al remolque de maniquí (ver normativa de pruebas de piscina).

A dicho competidor no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo de rescate:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al competidor que repita la prueba.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina al sacar el maniquí – no incluyendo el fondo de la piscina.
2. Sacar la cabeza del primer maniquí más allá de la línea de los 5 m.
3. No tener el maniquí en posición correcta de remolque antes de que la cabeza del maniquí pase la línea de los 5 m.
4. Usar una técnica incorrecta de remolque según se describe en la normativa de las pruebas de piscina.
5. No llevar el maniquí boca arriba, pasando de los 90º.

6. El portador del maniquí no suelta el maniquí inmediatamente después de que el competidor haya tocado la pared.
7. El portador del maniquí empuja el maniquí hacia el competidor o hacia el borde de la piscina.
8. El portador del maniquí coloca el maniquí de forma incorrecta o tiene contacto con él después de que el competidor haya tocado la pared de viraje.
9. El portador del maniquí entra en el agua intencionadamente durante la prueba, o entra al agua e interfiere en el progreso de otro competidor o en la labor del juez.
10. En los 150 m. no tocar la pared antes de tocar el maniquí.
11. Asegurar el tubo de rescate al maniquí de forma incorrecta (por ejemplo no haciéndolo alrededor del maniquí ni bajo los dos muñones ni clicando en la anilla metálica).
12. No asegurar el tubo de rescate alrededor del maniquí dentro de la línea de los 5m. (juzgado por la parte alta de la cabeza del maniquí).
13. No tener la cuerda del tubo de rescate totalmente extendida antes de que la parte alta de la cabeza del maniquí pase la línea de los 10m. (no se tendrá en cuenta el viraje en piscina de 25 m. o si el competidor recoloca el maniquí).
14. No remolcar el maniquí con la cuerda totalmente extendida pasada la línea de los 10 m.
15. El tubo de rescate y el maniquí pierden contacto una vez que el tubo de rescate ha sido asegurado *correctamente* al maniquí.
16. Tocar la pared de llegada con el tubo de rescate y el maniquí en posición incorrecta.
17. No tocar la pared de llegada.

## 1.7 LANZAMIENTO DE CUERDA

### Descripción de la prueba

Es una prueba con 45 segundos de límite de tiempo, el competidor lanza la cuerda sin peso al miembro del equipo localizado en el agua aproximadamente a 12,50 m. de distancia y lo recoge mediante tracción de la cuerda hasta la pared de llegada.

**La Salida.** Al pitido largo, los competidores entran en la zona de lanzamiento. El “lanzador” coge un extremo de la cuerda. La “víctima” toma la cuerda, entra en el agua, y extiende la cuerda sobrante por encima y pasada la barra rígida de su calle.

A la voz de “Preparados”, los competidores inmediatamente asumen la posición de salida. Cuando todos los competidores están quietos, el juez de salidas da el pitido de salida.

**Posición de salida.** El competidor debe estar de pie en la zona de lanzamiento, cara a la víctima, inmóvil, con las piernas juntas y con brazos rectos pegados al cuerpo. El final de la cuerda debe estar agarrado con una mano.

La víctima está en el agua, en el centro de la calle, agarrada a la barra rígida situada a los 12,50 metros. La víctima debe coger (con una o dos manos) tanto la cuerda como la marca central de la barra rígida.

**A la Señal de salida.** El competidor “lanzador” recoge la cuerda, a su juicio se la lanza a su víctima y le rescata hasta el borde de la piscina. La prueba termina cuando la víctima toca la pared de llegada.

Para evitar posibles interferencias con otras calles, la víctima no debe salir del agua y permanecer en su calle. La víctima será descalificada si intenta salir del agua o se sienta en el borde de la piscina antes de que el juez indique que la prueba ha finalizado.

Del mismo modo, el lanzador permanecerá en la zona de lanzamiento hasta la señal del juez de fin de prueba

No es motivo de descalificación si la víctima tira de la barra mientras intenta alcanzar la cuerda.

**Lanzamiento válido.** La víctima debe agarrar la cuerda con las manos solo si cae dentro de su calle y a su alcance sin soltarse de la marca central de la barra. La corchera no se considera “dentro de la calle”. La víctima puede sumergirse para coger la cuerda, también puede cogerla en el aire. La víctima no puede soltar la marca central de la barra antes de coger la cuerda con la otra mano.

Siempre que la víctima permanezca completamente dentro de su calle y no suelte la marca central de la barra, puede usar los pies o cualquier parte del cuerpo para acercarse a la cuerda a su alcance y poder cogerla con la mano.

**Rescate.** Mientras la víctima es rescatada debe ir de frente con las dos manos agarradas a la cuerda. Por razones de seguridad, podrá soltarse de una mano exclusivamente para tocar la pared. No será descalificado por esto.

La víctima puede llevar gafas protectoras.

**Zona de lanzamiento.** Los competidores deben permanecer dentro de la zona y en su calle asignada. En prolongación a la calle debe estar marcada claramente la línea de 1,5 m. desde el borde de la piscina; si hubiera alguna parte elevada, el 1,5m. se medirá desde el final de esta parte.

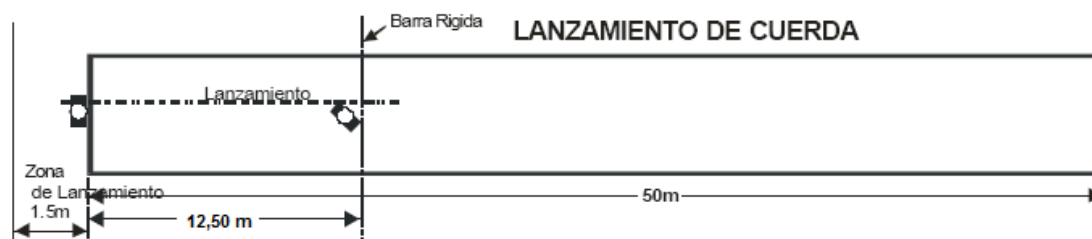
Los competidores deben mantener al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento. Aquellos competidores que salgan de la zona de lanzamiento (juzgado por ambos pies) mientras remolca a la víctima o antes de la señal de los 45 segundos, será descalificado

Mientras no se moleste a otros competidores, y siempre con al menos un pie completamente dentro de la zona de lanzamiento, cualquier parte del cuerpo del competidor puede tocar o cruzar la línea que limita la zona de lanzamiento sin penalización. Cualquier parte del pie puede sobrepasar el frontal del borde de la piscina de la zona de lanzamiento sin penalización.

El competidor lanzador puede llegar a recoger la cuerda caída fuera de la zona de lanzamiento siempre que mantenga al menos un pie totalmente dentro de la zona de lanzamiento y no interfiera con otro competidor. El competidor lanzador que entre o caiga al agua será descalificado.

**Tiempo límite.** El competidor debe hacer un lanzamiento válido y remolcar a su víctima en menos de 45 segundos. Si un lanzamiento se queda corto o cae fuera de su calle asignada, el competidor puede recoger la cuerda y hacer otro lanzamiento, tantas veces como le permita los 45 segundos.

El competidor que no consiga llevar al borde de llegada a su víctima dentro de los 45 segundos se le asignará "Prueba no terminada".



## Material

**La cuerda:** debe tener entre 16,5 m. y 17,5 m. de longitud y 8 mm ( $\pm 1$  mm) de diámetro.

**La barra rígida:** se colocará en la superficie del agua cruzando cada calle a 12,50 m. del borde de salida de la piscina. Una diferencia de  $\pm 0.10$  m. en cada calle es permitida.



La barra debe tener una marca visiblemente localizada para señalar el centro de la calle con el fin de que la víctima se agarre a ella.

### **Jueces**

Un juez se asignará a cada calle y se colocará detrás del competidor con una clara visión de la calle. Un juez se colocará en cada calle a los 12,50 m

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. La víctima suelta la marca de la barra rígida antes de coger la cuerda con la otra mano.
2. La víctima agarra la cuerda fuera de la calle.
3. La víctima no va de frente mientras es remolcada hasta la pared de llegada.
4. La víctima no agarra la cuerda con las dos manos mientras es remolcada hasta la pared de llegada (la víctima puede soltar la cuerda de una mano con el solo propósito de tocar la pared).
5. La víctima trepa por la cuerda mano a mano.
6. La víctima sale del agua antes de la señal de los 45 segundos.
7. El lanzador sale de la zona (juzgado por ambos pies) en cualquier momento desde la salida hasta la señal de los 45 segundos.
8. No conseguir que la víctima toque la pared de llegada antes de la señal de los 45 segundos.

## **1.8 4 x 25 m. RELEVO REMOLQUE DE MANIQUI**

### **Descripción de la prueba**

Cuatro competidores por turnos remolcan un maniquí aproximadamente 25 m. cada uno.

**El primer competidor:** sale desde el agua cogiendo el maniquí con una mano, manteniéndolo en la superficie del agua, y el borde de la piscina o poyete de salida con la otra. A la señal de salida, el competidor remolca el maniquí aproximadamente 25 m. hasta la mitad de la piscina y lo pasa al segundo competidor dentro de la zona de cambio de 4m. situada entre los 23 m. y 27 m.

**El segundo competidor:** remolca el maniquí, toca la pared y pasa el maniquí al tercer competidor que está en contacto con la pared de viraje o poyete de salida con al

menos una mano. El tercer competidor puede coger el maniquí solo después de que el segundo competidor haya tocado la pared.

**El tercer competidor:** remolca el maniquí aproximadamente 25 m. y lo pasa al cuarto competidor dentro de la zona de cambio entre los 73 m. y los 77 m.

**El cuarto competidor:** completa la prueba remolcando el maniquí hasta tocar la pared de llegada con cualquier parte del cuerpo.

Los competidores deben permanecer en el agua de su calle hasta que el árbitro de la señal de prueba terminada; excepto en piscina de 25 m. donde el 1er y 2º relevista debe salir del agua una vez completada su posta.

Solo el competidor que entrega y el que recibe el maniquí pueden intervenir en el relevo de maniquí, el competidor que entrega puede ayudar al que recibe siempre que la cabeza del maniquí esté dentro de la zona de cambio.

Los competidores no pueden soltar el maniquí hasta que el siguiente competidor lo haya cogido (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).

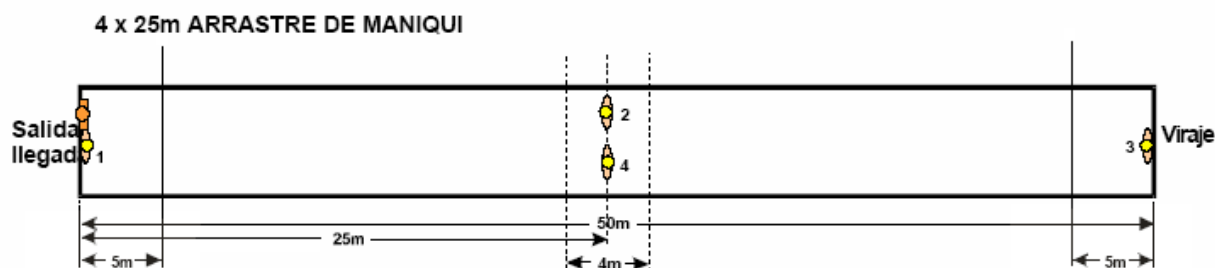
En piscina de 25 m. todos los cambios se realizarán como el del 2º al 3er competidor.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán:

- En la salida: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.
- En el medio de la piscina: dos señalizaciones a los 23 m. y 27 m. desde la salida.
- En el lado de virajes: con banderas a 5 m. del borde de la piscina.

Los competidores pueden impulsarse del fondo de la piscina en la zona de cambio.

En los 5 m. de la zona de salida y en las zonas de cambio, no se aplicará el punto “remolque de maniquí” de la normativa de pruebas de piscina.; si se aplicará en los últimos 5 m. de la prueba, en la zona de llegada.



## Material

**Maniquí:** El maniquí está completamente lleno de agua y sellado para la prueba.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Usar una técnica incorrecta de remolque según la normativa de pruebas de piscina.
2. Ayudarse de cualquier elemento de la piscina, como corcheras, escalones... sin incluir el fondo de la piscina.
3. En el cambio de manos (relevó):
  - Hacer el cambio antes o más allá de la zona de cambio.
  - Antes de que el segundo competidor toque la pared.
  - Sin que el tercer competidor esté en contacto con la pared.
4. El tercer competidor ayuda durante el cambio entre el competidor que entrega y el que recibe el maniquí.
5. Soltar el maniquí antes de que el siguiente competidor lo haya cogido. (una mano de cada competidor debe estar en contacto con el maniquí).
6. Soltar el maniquí antes de tocar la pared de llegada.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor hace dos o más postas de la prueba.

**NOTA:** Una vez que la parte alta de la cabeza del maniquí ha entrado en la zona de cambio, no se aplica el punto "remolque de maniquí" de la normativa de pruebas de piscina, y no se volverá a aplicar hasta que la parte alta de la cabeza del maniquí haya salido de la zona de cambio.

El relevó de maniquí de mitad de piscina, debe tener lugar en cualquier momento después de que la parte alta de la cabeza del maniquí haya entrado en la zona de cambio, pero el cambio debe ocurrir dentro de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de cambio.

En el cambio de pared, el competidor que entrega, después de tocar la pared, puede ayudar al competidor que recibe en cualquier parte de los 5 m. de la zona de cambio. El competidor que recibe debe tener el maniquí en posición correcta de remolque cuando la parte alta de la cabeza del maniquí cruce la línea de 5m. de cambio.

## 1.9 4 x 50 m. RELEVO OBSTACULOS

### Descripción de la prueba

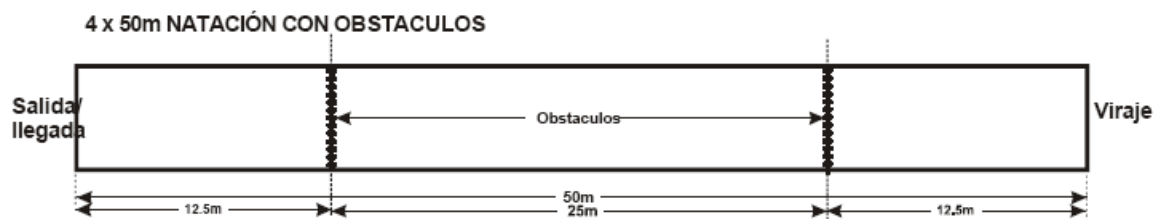
A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre pasando por debajo de dos obstáculos. Después el primer competidor toca la pared, el segundo, el tercer y el cuarto competidor repite el procedimiento por turnos.

Los competidores deben salir a la superficie después de la salida, antes de pasar el primer obstáculo y después de pasar por debajo de cada obstáculo. “Salir a la superficie” significa que la cabeza del competidor debe romper el plano de la superficie del agua.

El competidor puede impulsarse del fondo de la piscina para salir a la superficie del pase del obstáculo.

Nadar rozando el obstáculo o golpearlo no es motivo de descalificación.

El primer, segundo y tercer competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



### Material

**Obstáculos:** Los obstáculos están fijados en ángulo recto a las corcheras en línea a través de todas las calles. En piscina de 50 metros el primer obstáculo estará a 12.50 metros de la pared de salida y el segundo obstáculo estará a 12.50 metros del lado opuesto. La distancia entre los dos obstáculos es de 25m. En piscina de 25 metros habrá un único obstáculo, colocado a 12.5 metros de la pared de salida.

## Descalificaciones

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. Pasar por encima un obstáculo sin volver inmediatamente, por encima o por debajo, y entonces pasar correctamente el obstáculo por debajo.
2. No salir a la superficie después la salida o después de cada viraje.
3. No salir a la superficie después de cada obstáculo.
4. No tocar la pared durante el viraje.
5. Un competidor repite 2 o más veces una posta de la prueba.
6. Perder el contacto de la plataforma de salida antes de que el competidor precedente toque la pared.
7. No tocar la pared de llegada.
8. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.

### 1.10 4 x 50 m. RELEVO COMBINADA

#### Descripción de la prueba

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50 m. estilo libre *sin* aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50 m. estilo libre *con* aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50 m. estilo libre con tubo de rescate. El tercer competidor toca la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor se pone el arnés y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50 m. por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo de rescate antes de pasar la línea de los 5m. tomando como referencia la cabeza de la víctima.

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo de rescate.

La víctima puede dar pies mientras es remolcado, pero no se permite otra ayuda.

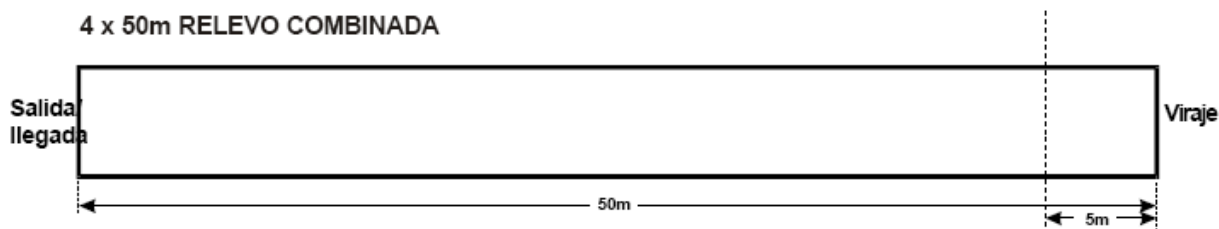
En piscina de 25 m. en el último viraje, la víctima no podrá desplazarse hasta que el cuarto relevista, tras hacer el viraje, llegue a su nivel.

La víctima debe agarrar el cuerpo del tubo de rescate, ni por la cuerda ni por el clip.

La víctima debe agarrar el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado, pero puede recolocar sus manos en el tubo de rescate durante el remolque sin ser descalificado.

El cuarto competidor debe tener al menos una mano en el borde de la pared o poyete de salida cuando el tercer competidor toque la pared; el cuarto puede impulsarse de la pared con la mano, brazo o pies. El cuarto competidor no puede tocar ninguna parte del tubo de rescate, ni arnés, ni cuerda hasta que el tercer competidor haya tocado la pared.

El primer y segundo competidor deben salir del agua tras finalizar su posta sin obstruir al resto de los competidores y no podrán volver a entrar al agua.



**Salida con tubo de rescate:** en la salida del 3er relevista, el tubo de rescate y la cuerda se colocan a criterio del competidor, pero dentro de la calle asignada. El competidor deberá asegurar una posición segura y correcta de la cuerda y del tubo

**Como llevar el tubo de rescate:** El tubo de rescate debe llevarse correctamente con el arnés en bandolera o sobre un hombro. Partiendo que el tubo de rescate se lleve correctamente, no será motivo de descalificación si el arnés se cae por el brazo del competidor o el codo durante el recorrido de la prueba.

**Remolcando a la víctima:** los competidores deben remolcar a la víctima con la cuerda del tubo de rescate totalmente extendida a partir de los 10 metros, tomando como referencia la cabeza de la víctima.

**Recuperar aletas perdidas:** después de la salida, un competidor puede recuperar una aleta perdida y continuar la prueba sin descalificación  
A dicho equipo no se le permitirá competir de nuevo en otra serie.

**Defectos del tubo de rescate:** Si en opinión del Adjunto al Jefe de Competición, el tubo de rescate, la cuerda o el arnés presentan un defecto técnico durante la prueba, se le puede permitir al equipo que repita la prueba.

### **Descalificaciones**

Las siguientes acciones serán motivo de descalificación:

1. El segundo y el tercer competidor pierden contacto con la plataforma de salida antes de que el primer o segundo competidor respectivamente toque la pared.
2. El cuarto competidor toca el arnés, la cuerda o cualquier parte del tubo antes de que el tercer competidor toque la pared.
3. El cuarto competidor se suelta de la pared o poyetes de salida antes de que el tercer competidor toque la pared.
4. La víctima agarra el tubo por la cuerda o el clip.
5. La víctima ayuda con movimientos de brazos o no agarra el tubo de rescate con las dos manos.
6. La víctima pierde el tubo después de pasar la línea de los 5m.
7. El cuarto competidor remolca a la víctima no llevando la cuerda totalmente extendida, después de los 10 m.
8. Un competidor realiza dos o más postas del relevo, excepto el tercero al hacer de víctima.
9. No tocar la pared de llegada.
10. Un competidor vuelve a entrar al agua después de completar su posta del relevo.